

Data	Tappa	Tempo	Dislivello	Note Tappa	Note Rifugio
26/07/2003	Calenzana - Rif. d'Ortudi u Piobbu	7 h.	+1295 mt.	no acqua	1 doccia 1 wc gas stoviglie
27/07/2003	Rif. d'Ortudi u Piobbu – Rif. de Carozzu	6.30 h.	380 -680	sorgente	ristoro
28/07/2003	Rif. de Carozzu – Rif. D'ascu Stagnu	6 h.	740 -588		ristoro spaccio bar tel docce
29/07/2003	Rif. D'ascu Stagnu – Bergeries de Ballone	7 h.	796 -778	Cirque Solitudine, acqua	E' il 2° rif. le tende vicino al fiume
30/07/2003	Bergeries de Ballone – Castel di Verghio	7 h.	551 -587	Bagno	menu corso, scorte doccia wc menu locale
31/07/2003	Castel di Verghio – Rif. de Manganu	5.30 h.	479 -282	fonte, scorte cibo	scorte cibo tel docce wc scorte cibo
01/08/2003	Rif. de Manganu – Rif. De Pietra Piana	6 h.	624 -383	possibile M. Rot 3 h	doccia calda
02/08/2003	Rif. De Pietra Piana – Rif. de l'Onda	5 h.	490 -902	Cibo acqua	Approvvigionamenti
03/08/2003	Rif. de l'Onda – Vizzavona	5.30 h.	590 -1100		